

PHỤ LỤC 3

NỘI DUNG THI, THANG ĐIỂM MÔN NĂNG KHIẾU TDTT

(Kèm theo Thông báo số /TB-ĐHCT ngày 02 tháng 6 năm 2025 của Hiệu trưởng Trường Đại học Cần Thơ)

Mỗi thí sinh phải thực hiện 3 bài thi: Gập dẻo, Bật xa tại chỗ và Chạy 30m tốc độ cao. Mỗi bài thi, thí sinh chỉ thi một lần để tính điểm. Điểm môn Năng khiếu TDTT bằng tổng điểm của 3 bài thi (theo thang điểm 10, làm tròn đến hai chữ số thập phân). Nội dung, thang điểm thành tích các bài thi như sau:

1. Bài thi 1: Gập dẻo

Thí sinh đứng thẳng 2 chân lên bục có vạch độ dài centimet, 2 bàn chân khép và đứng sát thước đo, 2 tay duỗi thẳng đồng thời cúi gập thân người về trước và cố với tay xuống phía dưới càng sâu càng tốt. Yêu cầu khi gập thân không được co gối, trước khi đo phải khởi động kỹ.

Mỗi thí sinh thực hiện hai lần, thành tích được xác định bằng centimet ở lần có thành tích cao nhất. Nếu tay với quá vạch số 0 thì được kết quả dương, nếu tay với chưa tới vạch số 0 thì có kết quả âm. Điểm được xác định theo thành tích như sau:

Thành tích (cm)		Điểm
Nam	Nữ	
0	0	0,00
1	1	0,25
2	2	0,50
3	3	0,75
4	4	1,00
5	5	1,20
6	6	1,40
7	7	1,60
8	8	1,80

Thành tích (cm)		Điểm
Nam	Nữ	
≥ 9	≥ 9	2,00
≥ 11	≥ 11	2,20
≥ 13	≥ 13	2,40
≥ 15	≥ 15	2,60
≥ 17	≥ 17	2,70
≥ 19	≥ 19	2,80
≥ 21	≥ 21	2,90
≥ 23	≥ 23	3,00

2. Bài thi 2: Bật xa tại chỗ

Tại chỗ tạo đà để bật vào hố cát, không được tạo đà bằng cách hai chân rời khỏi mặt đất, hoặc dẫm lên vạch giới hạn trước khi giậm nhảy.

Mỗi thí sinh thực hiện hai lần, lấy thành tích lần bật xa nhất không phạm quy. Thành tích được xác định bằng khoảng cách từ điểm chạm cát gần nhất của một bộ phận cơ thể đến cạnh trên của ván giậm nhảy tính theo centimet. Điểm được xác định theo thành tích như sau:

Thành tích (cm)		Điểm
Nam	Nữ	
<110	<80	0,00
≥ 110	≥ 80	0,25
≥ 120	≥ 90	0,50
≥ 130	≥ 100	0,75

Thành tích (cm)		Điểm
Nam	Nữ	
≥ 140	≥ 110	1,00
≥ 150	≥ 120	1,20
≥ 160	≥ 130	1,40
≥ 170	≥ 140	1,60

Thành tích (cm)		Điểm
Nam	Nữ	
≥180	≥150	1,80
≥190	≥160	2,00
≥200	≥165	2,10
≥210	≥170	2,20
≥220	≥175	2,30
≥230	≥180	2,40

Thành tích (cm)		Điểm
Nam	Nữ	
≥240	≥185	2,50
≥245	≥190	2,60
≥250	≥195	2,70
≥260	≥200	2,80
≥265	≥205	2,90
≥270	≥210	3,00

3. Bài thi: Chạy 30m tốc độ cao

Chạy theo đúng đường chạy (ô chạy) và đợt chạy theo quy định. Mọi quy định về xuất phát thực hiện theo luật Điền kinh do Ủy ban TDTT ban hành năm 2009.

Mỗi thí sinh thực hiện một lần và thành tích được xác định bằng đồng hồ bấm giây (tính tới 1/100 giây). Thành tích của thí sinh chỉ được công nhận khi hoàn thành đủ cự ly mà không phạm luật. Điểm được xác định theo thành tích như sau:

Thành tích (Giây)		Điểm
Nam	Nữ	
>7,05	>7,85	0,00
≤7,05	≤7,85	0,25
≤7,00	≤7,80	0,50
≤6,95	≤7,75	0,75
≤6,90	≤7,70	1,00
≤6,85	≤7,65	1,25
≤6,55	≤7,35	1,50
≤6,25	≤7,05	1,75
≤5,95	≤6,75	2,00
≤5,65	≤6,45	2,20
≤5,35	≤6,15	2,40
≤5,05	≤5,85	2,60

Thành tích (Giây)		Điểm
Nam	Nữ	
≤4,75	≤5,55	2,80
≤4,45	≤5,25	3,00
≤4,15	≤4,95	3,10
≤4,00	≤4,80	3,20
≤3,90	≤4,70	3,30
≤3,85	≤4,65	3,40
≤3,80	≤4,60	3,50
≤3,75	≤4,55	3,60
≤3,70	≤4,50	3,70
≤3,65	≤4,45	3,80
≤3,60	≤4,40	3,90
≤3,55	≤4,35	4,00